

골반, 허리, 복부, 등·어깨 진단 및 재활운동 시스템

Body Up, Life Up! With **HubEX**



About HubEX SYSTEM



고난도 재활 운동 솔루션 HubEX입니다.

난치성 근·골격계 질환을 완벽하게 해결해 낼 수 있게 되었습니다.
이 영광을 퇴행을 걱정하는 모든 분들에게 드리고자 합니다.

HubEX 재활 솔루션은 근육 본래의 기능을 피드백하는
재활운동과 차원이 다릅니다.

근·골격계는 불치병이며 재활이 불가능한 고난도이지만
안전하고 수월하게 누구나 해낼 수 있게 만들었습니다.

운동은 실제의 팩트이며 직접 현상이므로
시연해 보시면 바로 확인할 수 있습니다.

HubEX는 실제 경험을 토대로 운동 부족과 관련된
특정 솔루션을 20년에 걸쳐 거듭 발전시켰으며,
퇴행의 원인과 질환이 발생하는 메커니즘을 규명하였습니다.

HubEX는 전 세계의 메디컬과 산업보건
그리고 헬스케어 분야의 일선에서
근·골격계 질환에 대처해나갈 것입니다.

2017. 1. 17.

대양메카닉스 대표 허영백

Core Strengthen Technology



현재 재활이 실현되고 있는 것은 팔 다리 운동 기능입니다.
골반, 허리는 불치병으로 10년, 20년 고통 받고 있습니다.
HubEX는 환자에게 절실한 생명줄입니다.
이 시대가 절박하게 찾고 있는 **신기술**입니다.



HFX는 다릅니다!
가장 힘든 코어 운동을
노약자, 환자도 안전하고
수월하게 할 수 있도록
도와 줍니다.



1 허벅지와 일체로 움직이는
발판 제어 시스템이 운동을
쉽게 할 수 있도록 하지를
받쳐줍니다.

HFX

1580(L)×1196(W)×1265(H)mm
Input | 100-240V
Output | 24V 12.5A



HFX SYSTEM

고관절 재활 운동 시스템

특징 및 효과

편히 엎드린 자세에서
골반, 허리, 복부를 간단히 단련합니다.

허벅지, 골반, 허리를 잇는 중심 코어는
밸런스와 파워의 주동근이므로
역학적으로 기능적으로 매우 중요하지만
운동선수도 단련하기 어려운 고난도입니다.

중심 코어는 상하체가 대칭되어 무게 운동이 불가능하며
등·어깨가 긴장하는 등 후유증이 심각하기 때문입니다.

HFX는 고난도 리스크를 없애고
누구나 안전하고 수월하게 몸을 만들 수 있는
첨단 시스템으로 완성하였습니다.



2

반복을 쉽게 하도록 도와주는
무게 추의 진자운동 시스템이
힘든 운동을 부드럽게 하도록
지원합니다.



3

상체를 중력과 같은 방향으로
받쳐줌으로써 등, 어깨 근육의 긴장
문제를 원천적으로 해소했습니다.

LEX는 코어 안정화
재활 운동 시스템입니다.
특히 허리 환자는 다리를 이용하여
허리 근육을 직접 단련하므로 통증 없이
빠른 재활을 기대할 수 있습니다.



LEX

1600(L) × 1267(W) × 1503(H) mm
Input | 100-240V
Output | 24V 12.5A



1 HubEX 시스템의 고정 압력은
사용자의 운동 근력에 따라
자동으로 설정되므로 보다
안정적입니다.



LEX SYSTEM

고관절 재활 운동 시스템

특징 및 효과

LEX는 편히 누운 자세에서 허벅지, 골반, 허리, 복부를 안전하고 수월하게 단련합니다.

HubEX는 고관절 운동에 수반되는 길항근, 안정근을 완전 배제하고 골반·허리의 주동근에 집중되도록 안정시켰습니다.

힘이 없어도 힘을 쓸 수 있게 만든 것입니다.

환자, 중환자도 거들어 주고 도와주므로

의지만 있으면 포기하지 않고 다시 도전할 수 있는 절호의 기회입니다.

HubEX는 절망을 넘어 희망을 가질 수 있는, 다시 일어서고 걸을 수 있는 꿈의 기술을 실현하였습니다.



2 HubEX의 운동 저항 시스템은 힘이 부족하면 도와주고, 넘치면 제어하는 방식으로 부드럽게 조화시켜 취약한 골반, 허리 운동을 안정적으로 지원합니다.

3 HubEX의 독특한 패드 고정 방식은 누운 자세에서 고관절의 앞·뒤를 고른 압력으로 감싸 눌러 고정하기 때문에 운동 기반을 확고하게 안착 시킵니다.



BST는 단단히 굳은 등·어깨
근육을 이완시킬 뿐만 아니라
약한 근육을 보다 튼튼하게
단련하므로 **통증, 만성피로,**
자세 불균형에 효과적입니다.



BST

1430(L) × 740(W) × 1300(H) mm

Input | 100-240V

Output | 24V 12.5A

1 근육이 굳은것은 긴장 상태가
이완되지 않고, 고착된 것이므로
경직된 근육의 힘 이상의 강력한
힘으로 근육을 이완시킵니다.



BST SYSTEM

등·어깨 스트레칭 재활운동 시스템

특징 및 효과

고질적인 등 어깨 통증,
HubEX BST 기술이 해결했습니다.

등·척추의 근육이 척추에서 등·어깨로, 다시 팔에서
손으로 이어져 손을 맞잡으면 하나의 둥근 띠를 이루는
근육 배열의 원리를 이용한 것입니다.

팔을 곧게 편 상태에서 팔 힘을 배제하고, 등 근육의 힘을 이용하여
뭉친 근육을 이완시켜주는 운동입니다.

반사신경이 아니라 운동신경의 강한 특성을
이용하는 운동 방식입니다.



2

운동 부하를 사용자에게 맞게
제어하는 방식으로 부드럽게
조화시킴으로써 등·어깨 운동을
안전하고 효과적으로 지원합니다.

3

등, 어깨, 허리, 골반의 내·외전
근육을 순차적으로
스트레칭함으로써 근·골격계가
바르게 정렬되도록 도와줍니다.

HubEX

●●● HubEX 운동 프로토콜 ●●●

HubEX 시스템은 정확한 근력 테스트를 기초로
안전하고 효과적인 운동 프로그램으로 기획되었습니다.

운동 프로토콜

HubEX 시스템의 등장성 운동 프로토콜은
초급과 중급, 고급 및 근지구력 발달 과정을 거치게 됩니다.

- 등장성 초급 3주 운동 프로그램
- 등장성 중급 3주 운동 프로그램
- 등장성 고급 2주 운동 프로그램
- 근지구력발달 운동 프로그램





HubEX Business Solution



Business Solution 메디컬 솔루션

HubEX는 고난이도 재활운동을
안전하고 수월하게 도와주는 원천 기술입니다.

감염성 질환은 줄어든 반면
운동 부족 퇴행 질환은 급증하고 있습니다.

퇴행성 질환의 치료 여부는 회복 시술에 달려 있지만,
아직은 인프라가 부족할 뿐만 아니라
확실한 프로그램도 없는 상태입니다.

환자로서는 길고도 복잡한 재활 과정,
기약 없는 운동요법 또한 감당하기 어려운 일입니다.

HubEX는 시술 후 재발하지 않도록 질환의 병세를
완전히 회복시킬 수 있는 혁신적인 메디컬 솔루션을
완성하였습니다.

HubEX는 질환의 근원이며 본질인 중심 근육을
직접 단련하므로 가장 빠른 재활 효과를 기대할 수
있습니다.



Business Solution 산업 보건 솔루션

근골격계 질환 예방, 치유 솔루션

근·골격계 질환의 원인은 작업 환경에 있다고 하지만
본질적으로는 작업 환경이 아니라 신체 역량에 있습니다.

자동화 생활에 익숙해 있고 예전만큼 걷지 않음으로써
우리 몸은 상대적으로 약해져 있는 상태입니다.

HubEX가 의도하는 목표는
신체 역량에 맞춰 작업 조건을 바꾸는 것이 아니라
신체의 역량을 작업 조건 이상으로 강화하자는 것입니다.

HubEX 산업보건 솔루션은
등·어깨결림, 요통, 자세 교정 등
근·골격계 질환의 보존적 치료만이 아니라
예방 차원의 운동 시스템을 모두 갖추고
있습니다.





Business Solution

노후 건강 솔루션



근·골격계 질환은 직업병을 넘어 이제는 생애병입니다.
감기는 일주일이지만 퇴행은 10년, 20년입니다.

운동 부족 세월이 수십 년입니다.

같은 방식으로 보상할 수 없을 뿐만 아니라
연골, 인대가 지금의 상태로선 무릎, 고관절, 허리에 무리입니다.

지금 이 운동 장벽을 넘을 수 있는 절호의 기회입니다.
보폭이 짧아지고 등·허리가 굽어지는 노화 현상을 되돌릴 수 있습니다.

바로, 다리에서 허리를 지탱하는 대요근이 핵심입니다.
고난도 운동이지만 HubEX에서는 간단합니다.

10%만 노력하십시오.
90%는 HubEX 솔루션이 도와드립니다.

노후 건강, **HubEX**의 사명입니다.





Business Solution

여성 건강 프랜차이즈 솔루션

HubEX는 갱년기 이후의 삶의 질을 높여주는
가장 이상적인 솔루션입니다.

갱년은 새로운 시작입니다.

중년을 좌악 늘려 놓으십시오.

퇴행은 현재 진행형이며 내리막입니다.

나이를수록 가파르며 헤어날 수 없는 수렁입니다.

퇴행은 골반을 넘어 등·어깨에 이르는데
아직도 전통 운동 방식에 머물러 있습니다.

일상의 능률 못지 않게 운동도 능률적으로 하자는 것입니다.
수백 km를 걸어가는 것이 아니라 날아가는 것입니다.
바로 HubEX 스마트 솔루션입니다.





퇴행성 질환이 없는 건강한 세상
HubEX 가 열어갑니다.



Dae Yang Mechanics

본사 | 서울시 동대문구 무학로35길 32 Tel. 02-929-2222 Fax. 02-928-4411
가산사무소 | 서울시 금천가 디지털로9길 46 Tel. 02-6330-4500 Fax. 02-6330-4502
<http://www.hubex.com> | webmaster@hubex.com